



1° RADUNO ZONALE DI ALLENAMENTO TAVOLE TECHNO 293

U17, U15, U13 e KIDS CH3, CH4

ATTIVITA' SPORTIVA GIOVANILE XIV ZONA FIV

02-03 AGOSTO 2014

AVL Caldaro e KS Windsurfing

PARTECIPANTI PER CIRCOLO:

C.S. Torbole	10
Associazione Windsurf Caldaro	6
F.V. Malcesine	6
TOT	22

STAFF ZONALE:

Gianlorenzo Imbriaco	Tecnico Zonale Tavole XIV Zona
Giorgia Brizio	Tecnico Zonale Tavole XIV Zona

GOMMMONI:

n° 2 gommoni	KS Windsurfing
---------------------	-----------------------

Breve relazione:

Il raduno come da programma ha avuto inizio sabato 02 agosto alle ore 10:00 presso la sede dell'Associazione Velica e Associazione Windsurf Lago di Caldaro dove alla presenza dei tecnici Imbriaco e Brizio. Dopo aver effettuato la registrazione dei ragazzi presenti si è optato per creare due gruppi di lavoro, il primo coordinato da Giorgia Brizio ha raggruppato tutti i cadetti (CH3 e CH4) mentre il secondo seguito da Imbriaco ha unito Under 13 e Under 15.

Alle ore 11:00 sessione di attivazione motoria e risveglio muscolare per tutti tenuta da Giorgia Brizio. Si è lavorato a corpo libero terminando la seduta con esercizi di stretching. Ore 12:30 pausa pranzo e ripresa dell'attività alle ore 14:00. Il vento purtroppo si è fatto attendere a lungo ed ha costretto i tecnici a variare i programmi. Il gruppo Kids ha

affrontato una lezione sulle bandiere e sulle procedure di partenza, mentre il gruppo Juniores organizzato in una tavola rotonda ha ragionato ed analizzato sugli aspetti più importanti della preparazione alla regata.

Alle ore 15:30 l'arrivo del vento ha permesso ai ragazzi di scendere in acqua e di lavorare sulle partenze e sulla simulazione della regata.

I Kids lavorato sull'approccio alla linea di partenza e ai giri di boa.

Il gruppo juniores ha invece sfruttato il vento da nord (dai 6 ai 9 nodi) per lavorare sui salti di vento e sulla tattica buoni e scarsi. L'eterogeneità del gruppo U13 e U15 insieme non ha complicato il lavoro, anzi ha consentito ai più piccoli di poter migliorare la propria tecnica (soprattutto nel pompaggio di poppa), viste le condizioni ideali di acqua e di vento. Per concludere la giornata si sono svolte serie di partenze ripetute e due regatine a bastone, interrotte dal brusco calo di vento alle ore 18:30.

Domenica 03 agosto ritrovo al Circolo alle ore 10:00 per il consueto Briefing di spiegazione delle attività di giornata. A seguire attivazione motoria e stretching. Il vento assente per tutta la mattina non ha consentito l'uscita in acqua. Terminato il pranzo, alle ore 14:30 è salito il vento da sud con raffiche fino a 18 nodi. I kids hanno svolto diverse regate su percorsi vari (bolina-poppa, bolina traverso-poppa), mentre gli juniores hanno sfruttato la zona più ventosa per provare partenze ripetute ed infine due regate su bastone.

Dopo poco più di un'ora di attività il vento in calo ha costretto i ragazzi a rientrare e i tecnici a chiudere il raduno.

Considerazioni:

I Circoli partecipanti al Raduno sono gli stessi tre che fanno attività Zonale e Nazionale.

Al raduno hanno preso parte atleti con preparazione molto differente, alcuni alle prime armi e altri ormai avvezzi al mondo delle regate.

Il livello generale degli atleti di Zona è sicuramente cresciuto nell'ultimo anno e i recenti buoni risultati degli atleti Zonali ai Campionati Mondiali Techno 293 di Brest confermano quanto visto al Raduno.

Si nota una crescita nei numeri di Zona nelle categorie dei più piccoli sia nella CH3 che nella CH4 facendo ben sperare nella crescita e diffusione del movimento Techno 293 e Windsurf in XIV Zona.

Annotazioni organizzativo – logistiche:

Un ringraziamento all'Associazione Velica e Windsurf del Lago di Caldaro per la calorosa ospitalità e accoglienza.

Un ringraziamento ai circoli, agli atleti e agli allenatori intervenuti che si sono messi a completa disposizione per realizzare un raduno di alta qualità.

Cordiali saluti

Trento, 07.08.2014

Mattia Lonardi

CTZ XIV ZONA FIV

ELENCO ISCRITTI

1° RADUNO ZONALE DI ALLENAMENTO TAVOLE TECHNO 293
U17, U15, U13 e KIDS CH3, CH4
ATTIVITA' SPORTIVA GIOVANILE XIV ZONA FIV
02-03 AGOSTO 2014
AVL Caldaro e KS Windsurfing

N°	CLASSE	COGNOME	NOME	DATA DI NASCITA	CIRCOLO
1	Techno 293 U13	IOTTI	ALESSANDRO	08/09/2002	C.S. Torbole
2	Techno 293 KIDS CH4	MAZZOLA	NICOLA	27/06/2003	C.S. Torbole
3	Techno 293 KIDS CH4	NODARI	ALICE	18/03/2003	C.S. Torbole
4	Techno 293 U 15	RENNA	NICOLO'	01/05/2001	C.S. Torbole
5	Techno 293 U 15	RENNA	RICCARDO	09/02/2000	C.S. Torbole
6	Techno 293 KIDS CH3	RENNA	SOFIA	14/11/2004	C.S. Torbole
7	Techno 293 U13	GUELLA	GABRIELE	14/09/2002	C.S. Torbole
8	Techno 293 U 15	GATTI	NICOLO'	19/12/2001	C.S. Torbole
9	Techno 293 U13	POLETTINI	TOMMASO	17/10/2002	C.S. Torbole
10	Techno 293 U13	GIOVANAZZI	MASSIMO	06/04/2002	C.S. Torbole
11	Techno 293 U13	BONIFACIO	EMANUELE	27/06/2004	F.V. Malcesine
12	Techno 293 U15	TANAS	MARTA	14/11/2000	F.V. Malcesine
13	Techno 293 U13	TANAS	EDOARDO	06/11/2002	F.V. Malcesine
14	Techno 293 KIDS CH3	PAROLARI	CLAUDIA	25/02/2004	F.V. Malcesine
15	Techno 293 KIDS CH3	PAROLARI	FRANCESCO	25/02/2004	F.V. Malcesine
16	Techno 293 KIDS CH3	MARCHEI	MICHELE	2004	F.V. Malcesine
17	Techno 293 U 15	GASSER	ALEX	27/03/2000	A.W. Caldaro
18	Techno 293 KIDS CH3	ANDERGASSEN	HANNES	2004	A.W. Caldaro
19	Techno 293 KIDS CH3	ANDERLAN	BENJAMIN	2004	A.W. Caldaro
20	Techno 293 KIDS CH3	GEIER	ELIAS	2004	A.W. Caldaro
21	Techno 293 KIDS CH4	BORTOLAMEOTTI	LEO	2003	A.W. Caldaro
22	Techno 293 KIDS CH4	SFORZELLINI	MARKUS	2003	A.W. Caldaro